

VY SE PTÁTE, LÉKAŘI ODPOVÍDAJÍ

Zdraví

■ **Odpovídá:**
Primářka MUDr. Lucie
Valešová, oční klinika
Duovice, Praha



Obtíže vznikají obvykle od rozdílu dvou dioptrií, ale už váš rozdíl 1,5 může vadit. Zkuste kontaktní čočky nebo zvažujte o laserové operaci, jež vás problému zcela zbaví.

zajímá: lze nějak docílit toho, aby vlasy rostly rychleji?

Čtenářka Karolína

Růst můžete podpořit pouze důslednou péčí o kvalitu. Je nutné dodržovat správné stravovací návyky (hlavně se vyvarujte smažených nebo pečených jídel, naopak přidejte zeleninu a ovoce). Vlasy škodí i únava a stres. Opatrně byste měla nakládat také se škroby – to znamená vyhnout se nadměrné konzumaci brambor nebo těstovin. Zanedbávat nesmíte ani pohybovou aktivitu. Při sportování se totiž tvoří testosteron a další hormony, jež mají pozitivní vliv na růst vlasů. Stejně dobře pomáhá pravidelné používání doplňků pro jejich vnitřní výživu (např. Revitalon).

Připravila: duš, foto: archiv BPZ

Proč nesnesu
3D filmy?

Když jsem naposledy byla v kině, začala jsem mít problémy. Pořádné 3D efekty nevidím, a když je film dlouhý, mám dokonce pocity na zvracení a motá se mi hlava. Může to souviset s rozdílem dioptrií (u mě je to 1,5)?

Čtenářka Alice

Se sledováním 3D filmů mívají obtíže jednoduší lidé, lidé s tupozrakostí, s velkým rozdílem dioptrií, vyšším astigmatismem, šilhající a lidé s tzv. mikrošilháním, které nemusí být za normálních okolností vidět. U vás bude zřejmě problémem s rozdílem dioptrií. Každé dioptrické sklo většinou nebo zmenšuje. Různé silná skla pak vytvářejí na sítnici různé velké obrázky, které má mozek problém spojit do prostorového vjemu.

Krása

■ **Odpovídá:**
MUDr. Peter Hajduk



Můžou mi vlasy růst rychleji?

Nedávno jsem se nechala ošříhat a nejsem s úpravou vlasů vůbec spokojená. Potřebuji, aby mi co nejrychleji dorostly. Proto mě



INZERCE

Cete být celé léto v obraze? Objednejte si 15 novin Blesk přímo do Vašeho mobilu!

BLESK.CZ

Přibalte si na dovolenou Blesk v jedné MMS!

T-Mobile - pošlete SMS **++MMSBLESK** na číslo **4616**
Telefónica O₂ - pošlete SMS **A BLESK** na číslo **999888**
Vodafone - pošlete SMS **+MMSBLESK** na číslo **90777**

Provozuje Ringier Axel Springer CZ a.s. Telefónica O2 a Vodafone: 4 Kč/MMS vč. DPH; T-Mobile: měsíční předplatné 59 Kč vč. DPH. Tech.zajišťuje ATS Praha. Více informací na www.blesk.cz/mms

