

Vidíte špatně na blízko nebo na dálku? Představte si, že byste se jednoho dne probudili do nádherného světa barev, ostře řezaných rysů a viděli i bez brýlí detaily, o kterých se vám zdá snad už jen ve snech. Přesně tak jsem se cítila druhý den po laserové operaci očí, která mému rozmazanému vidění opět vrátila dokonalost.

Jana Šlegrová,
redaktorka Blesku zdraví



Po operaci jsem jako v jiném světě



Když jsem řekla svým blízkým, na jakou operaci se chystám, většinou zavládl strach a chaos. Málokdo si uměl představit, že by si nechal dobrovolně „řezat“ do oka. Spíše mě přesvědčovali, že je to velký risk a ať radši zůstanu u svých brýlí. Je vidět, že spousta Čechů ještě stále žije v mýtech a o možnostech nejmodernější medicíny toho moc neví. Pokusím se vám proto přiblížit, jak to všechno probíhalo a jak velký risk to ve skutečnosti byl...

Nedejte na pověry

V první řadě byste asi měli vědět, že se nejedná o žádné řezání do oka – se skalpely, jehlami ani jinými ostrými předměty nepřijdete při laserové operaci do styku. Další, neméně podstatnou informací je, že není třeba celková anestezie, po celou dobu budete plně při vědomí a před zákrokem

DŮLEŽITÉ INFORMACE

- ✓ Po operaci je nutné si pravidelně vykapávat oči antibiotiky a „umělými slzami“.
- ✓ Je nezbytné, abyste se asi měsíc po operaci vyhýbali bazénům a situacím, při kterých hrozí zanesení infekce do oka.
- ✓ Pokud plánujete dovolenou u moře, je vhodné zákrok podstoupit minimálně měsíc předem.

Odhodte navždy brýle i čoc

postačí vykapání oka speciálními kapkami, které oko znecitliví. Ještě v den operace půjdete domů a pravděpodobně už druhý den zvládnete bez problému fungovat i v práci. Změní se jen jediná věc: vaše dioptrické brýle můžete jednou provždy hodit do koše!

Vybírejte pečlivě

Měli byste si vybrat kvalitní oční kliniku se zkušenými odborníky. Já jsem zvolila pražskou Klinikou Duovize, protože využívá ty nejmodernější a nejbezpečnější lasery, které jsou v dnešní době dostupné. Zaujalo mě, že tamější specialisté dokážou najít vhodné řešení pro devět z deseti klientů. Často prý pomůžou i lidem, kterým na standardních očních pracovištích řekli, že se jejich vada nedá nijak vyléčit. Podle primářky Lucie Valešové zde mají techniku i na úspěšné operace tzv. keratokonu, one-

mocnění rohovky, které většina ostatních klinik odmítá operovat.

Oči je nutné zkontrolovat

Časově nejnáročnější je předoperační vyšetření, které trvalo přibližně tři hodiny. Dělá se několik dní před operací. Důkladným vyšetřením si projde každý pacient, je nezbytné, aby se vada zraku přesně specifikovala a vyloučila se i další oční onemocnění, která hrozí. Oči máme jen jedny, a proto je důkladnost zcela na místě. Podstoupila jsem nejružnější oční vyšetření, dívala se podle pokynů do přístrojů a četla písmenka na tabuli. Nakonec mi vykapali oči kapkami, které rozšiřují zorničky a znecitliví povrch oka, abych byla připravená na poslední vyšetření, při kterém lékařka měřila tlak v mém oku. To bylo poprvé, kdy se přístroj na několik vteřin přímo dotkl mého oka, nic jsem ale necítila.



Dva typy laserů

Když bylo mé vyšetření kompletní, začaly jsme se specialitkou Pavlínou Ležatkovou probírat všechny možnosti, které mi Klinika Duovize nabízí. Vzhledem k tomu, že jsem dalekozraká, jinými slovy vidím špatně na dálku, bude pro mě nejhodnější laserový zákrok NeoLASIK nebo NeoLASIK HD, který si u nich volí až 96 procent všech klientů. Je to proto, že oba typy těchto laserů jsou

velice bezpečné a minimálně zatěžují klienta během operace. Možná vás překvapí, že výkon je zcela bezbolestný. Lasery pracují přímo na povrchu oka, na oční rohovce. Odstraňují povrchovou lamelku oka a zaměňují zakřivení oční rohovky tak, aby optický systém získal nejvěrnější podobu předmětů, které uvidí. Tyto laserové operace

s sebou nesou celoživotní záruku kvality. Kdyby se vám třeba za třicet let zhoršil zrak stejnou vadou, podstoupíte znovu operaci, tentokrát však zcela bezplatně.

Zárok šitý na míru

Po zvážení výhod obou laserů jsem se nakonec rozhodla pro NeoLASIK HD, kterému se také říká Zárok na míru, protože pracuje na základě digitální mapy oka. Přístroj dokáže zachytit a upravit i nevýrazné nepravidelnosti, které jinak není možné odhalit. Kromě základního ošetření dioptrické vady tak laser vyléčí i drobné nepravidelnosti oka a klient tak získá nejvyšší potenciál k tomu, aby po operaci dokonale viděl. S lékařkou jsme stanovili datum ope-

race a těšila jsem se na to, až mi laser s vysokým rozlišením předvede „na vlastní oči“, co opravdu dokáže.

Den D

Nemohla jsem se dočkat svého operačního dne. Dorazily jsme s fotografkou přesně na čas a pak už to jelo jako na drátkách. Nejprve mi opět několikrát vykapali oči, dostala jsem speciální plášť i čepici a šla jsem na sál. Těsně před operací jsem ještě mluvila s primářkou, aby mi vysvětlila, co přesně se při operaci bude dít a jakou spolupráci ode mě budou vyžadovat. Zkrátka, mám se řídit pokyny, které mi budou během operace dávat a snažit se sledovat barevné body, které uvidím.

Za dvacet minut hotovo!

Jedno oko, které zatím bude odpočívat, muselo zůstat zakryté, a na to druhé použili speciální rozvěrák. Bylo totiž nutné, abych při operaci nemrkala. Zpočátku to bylo trochu nepříjemné, ale za několik okamžiků už jsem to nevnímala. K oku se mi začal přibližovat laser, a cítila jsem někde hluboko uvnitř úzkost. Naštěstí jsem slyšela příjemný hlas paní primářky, který mě vedl celou operací a dodával mi odvalu. Operace jednoho oka trvala se vším všudy asi deset minut, a když se operatéri začali chystat na druhé oko, úzkost ze mě úplně spadla. Věděla jsem už, do čeho jdu, a že to opravdu nijak nebolí.

Jako v akváriu

„Hotovo,“ slyšela jsem hlas a další pokyn, že se můžu pomalu posadit. Otevřela jsem oči a připadalo mi, že vidím jakoby zamlžené,

Zeptali jsme se

MUDr. Lucie Valešová,
primářka,
Sokolská 35, Praha 2,
www.duovize.cz



Jaké typy operací děláte nejčastěji?

Nejčastěji provádíme laserové operace, a to NeoLASIK HD, jde o kompletně laserovou operaci bez použití nože, touto operací odstraňujeme krátkozrakost, dalekozrakost i astigmatismus.

Umí dnes nejmodernější medicína řešit i zelený zákal?

Zelený zákal je hlavně důležité včas diagnostikovat, k tomu slouží přístroj OCT, který měří tloušťku nervových vláken zrakového nervu, měření nitroočního tlaku, vyšetření zorného pole a očního pozadí. Při včasné diagnóze je léčebných a úspěšných metod hned několik.

přes vodu. „To je ten správný efekt, který má po této operaci každý. Zítra už budete vidět dobře,“ uklidňuje mě. Ještě na operačním sále už mi bylo jasné, jak moc jsem ráda, že jsem to podstoupila. O půl hodiny později mě ještě čekalo poslední vyšetření oka, aby se ujistili, že je skutečně všechno tak, jak má. A bylo. Chytila jsem za ruku svůj doprovod, nasadila sluneční brýle a šla domů, vybavená práškem na spaní, proti bolesti a kapkami do očí. Sestřičky mě varovaly, že ten první den to bude asi nejlepší zaspát, můžou se ozvat bolesti, slzení nebo řezání oka. A skutečně, asi o hodinu později už oči začaly pomalu přicházet k sobě, takže jsem si podle jejich rad naordinovala analgetika a spánek...

Jako v novém světě

Probudila jsem se krátce po tom, co se začalo rozednívat, a nevěřila jsem vlastním očím. Můj byt vypadal úplně jinak, měl tolik krásných detailů, kterých jsem si předtím ani nevšimla. Utíkala jsem k oknu a asi dvacet minut pozorovala dění venku. Viděla jsem takřikajíc „až za roh“. Rozeznávala jsem auta, obličej, ornamenty na budovách, dokázala přečíst všechny nápisy, značky i názvy ulic. Poprvé jsem na vlastní oči viděla, jak dokonalé jsou stromy pod mým oknem a jak už začínají rašit pupeny na třešni. Asi každý, kdo je nucený nosit brýle nebo čočky, chápe, že jsem to vnímala a stále vnímám jako zázrak. ●

CENÍK KLINIKY DUOVIZE

- ✓ Komplexní přístrojové i lékařské vyšetření: 1000 Kč.
- ✓ Laserové zákroky: 9800 – 33 000 Kč za jedno oko, ceny se liší podle typů jednotlivých laserů.
- ✓ Nelaserové zákroky: 20 000 až 38 000 Kč za jedno oko, záleží na typu operace.