

výskyt celkových alergických reakcí na hmyzí alergeny pohybuje kolem dvou až tří procent.

PŘÍZNAKY ALERGICKÉ REAKCE

Její lehčí stupeň po bodnutí provází silný bolestivý otok kůže a výrazné zčervenání. Místo vpichu je citlivé na tlak a přidružuje se pocit silného svědění.

Může ale dojít až k anafylaktické reakci, při které se dostaví otok jazyka, rtů a zčervenání obličeje, obtíže při polykání, mluvení a chrapot. Postižený má kašel, je dušný, má kopřivku po celém těle, svědí ho dlaně i kůže na jiných částech těla. Dostaví se bolesti břicha, křeče, nevolnost, zvracení, náhlý pocit slabosti a mdloby. Může dojít až ke kolapsu, bezvědomí a změně srdečního rytmu.

JAK LZE POMOCI?

Postiženého je třeba uložit do lehu a zdvihnout mu dolní končetiny, při dechových potížích je vhodný polosed. Nutné je udržet průchodné dýchací cesty, při zástavě dechu začít s dýcháním z plic do plic. Docházeli k zástavě srdce, je nutná srdeční masáž. Žihadlo je třeba odstranit, místo vpichu chladit, případně zaškrtnout končetinu nad místem bodnutí.

Je-li šokem postižen člověk, který už je vybaven pohotovostním protišokovým balíčkem, je vhodné z něj okamžitě podat tabletu antihistaminika pod jazyk, autoinjektorem aplikovat hormon adrenalin a při dušnosti i čtyři dávky spreje na rozšíření průdušek a kortikosteroidy.

Zároveň je třeba přivolat rychlou záchrannou pomoc.

NEPROVOKUJME JE ANEB JAK SE CHRÁNIT

Hmyz má mnohem lepší čich než my, takže různé vůně ho můžou vyprovokovat k agresivitě a k napadení člověka.

- Hlavně alergici by neměli na jaře a v létě používat parfémy a spreje zejména s ovocnými vůněmi.
- Lákadlem pro hmyz bývají sladké pokrmy, nápoje a pivo.
- Pozor v místech, kde se nacházejí útluky vos a včel – tedy při manipulaci s kvě-

ty, ovocem, odpadkovými koši, kmeny stromů a volně ležícími větvemi.

- Při pobytu a hlavně při práci venku by člověk neměl být bos a měl by mít dlouhé kalhoty i rukávy, pokrývku hlavy, při práci se doporučují i rukavice.
- Před vosami a včelami se nemá utíkat. Jsou totiž rychlejší než my. Z nebezpečné zóny bychom proto měli odcházet klidně a pomalu.

DLOUHÉ ŘASY I BEZ ŘASENKY

Světový hit, a sice prodloužení řas pomocí kapiček, dorazil i k nám.

Kromě řasek, které se běžně používají na prodloužení a zahuštění řas, jimž dodávají i větší objem, a řas nalepovacích lze efektního prodloužení dosáhnout i pomocí nové, unikátní metody.

Spočívá v šesti- až desetidenní aplikaci očních kapiček, jejichž působením dochází k prodloužení přirozených řas a k jejich zesílení a ztmavnutí. Podle MUDr. Lucie Válešové z pražské oční kliniky Duovize, kde metodu aplikují, se řasy prodlouží o čtyři i více milimetrů. Efekt vydrží tak dlouho, než přirozené řasy vypadají.

CO, JAK A ZA KOLIK

Účinná látka kapiček se v očním lékařství užívá ke snížení očního tlaku a prodloužení řas se původně objevilo jako vedlejší efekt léčby vyššího nitroočního tlaku.

Ten, kdo by měl zájem kapičky za účelem prodloužení svých řas používat, musí podstoupit lékařské vyšetření, aby se prověděl stav očí. Je-li vše v pořádku, následuje zácvek používání kapek, které se na odlišné řasy natírají k jejich kořenům.

Tato metoda se provádí vedle pražského pracoviště i v Brně a celá kúra včetně vyšetření, zácviku a vlastního preparátu na 12 až 16 týdnů stojí 2900 Kč.

TIPY PRO KRÁSU A ZDRAVÍ

ENZYMY PRO LEPŠÍ IMUNITU

Enzymový preparát Wobenzym tlumí nežádoucí účinky nadměrného zánětu. Doporučuje se u opakovaných zánětů horních cest dýchacích, močových cest, vaginálních mykóz.

Cena: cca 850 Kč/200 dražé.



POMOCNÍK V BOJI S NADVÁHOU

Doplněk stravy Dialevel obsahuje skóřici a chrom, které pomáhají upravit hladinu krevního cukru. Tím se snižuje chuť na sladké, což vede k úpravě hmotnosti. Pomáhá také snížit hladinu cholesterolu.

Cena: cca 169 Kč.



INTENZIVNÍ MANDLOVÁ PÉČE

Mandlová pleťová maska Weleda obsahující čistý mandlový olej, olej ze švestkových jader a přírodní kyselinu mléčnou, zklidňuje a vypíná pokožku.

Cena cca: 229 Kč.



PŘÍZNIVÉ ÚČINKY ALOE VERA

Aloe vera je známa pozitivním působením na organismus. Přípravek Barny's ACTIValoe Forte je vyráběn z ekologicky pěstované aloe vera, neobsahuje konzervanty ani sladidla.

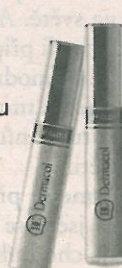
Cena: cca 245 Kč.



LESK S VŮNÍ JAHOD

Dermacol Lip Gloss s vůní jahod dodá rtům svěží „mokrý vzhled“. Má lehkou gelovou texturu, pěnový aplikátor a obsahuje UVB filtry. K dostání je ve dvaceti odstínech.

Cena cca: 89 Kč.



LETNÍ VOŇAVÉ KOLEKCE

Svěží tóny ovoce, chladivého ledu a koření se mísí v toaletních vodách Ice Sheers (Avon). K máni v kolekci i s lakem na nehty stejné vůně a balzámem na rty s příchutí.

Cena cca: 299 Kč/50 ml.

