

MUDr. Josef Hycl
oční lékař,
Praha



*** Jaké oční vady se upravují pomocí laseru? Je to nějak závislé na počtu dioptrií? Jak dlouhá je hospitalizace?**

Jiří N., Přelouč

Umíme vyřešit krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus, vetchozrakost, ale i další vady. Nejvhodnější zákrok vybíráme na základě pacientových potíží, výše dioptrické vady a dalších parametrů oka, a to vždy v souladu s individuálními potřebami a možnostmi. Pro oči s vadou -0,25 až cca -10 dioptrií (krátkozrakost) a pro oči od +0,5 do cca +5,0 dioptrií (dalekozrakost) většinou volíme laserový zákrok, nad -10 dioptrií a nad +5 dioptrií má spíše přednost nelaserový zákrok s implantací nitrooční čočky. Veškeré zákroky jsou ambulantní.

*** Je mi 32 let, mám -8 dioptrií a chci jít na operaci, ale co když se mi vada vrátí?**

Vanda P., Hradec Králové

U některých krátkozrakých pacientů se zadní část oka postupně dále vyklenuje. To může být příčinou zhoršování vady i po zákroku. Čím je pacient mladší a vada vyšší, tím pravděpodobnější je zhoršování v dalších letech. Naše oční klinika DuoVize ale poskytuje doživotní záruku, takže pokud zvolíte zákroky NeoLASIK HD a NeoLASIK a budete jednou potřebovat doplňkový laserový zákrok, nebudete už platit nic.

*** Chystám se na laserovou operaci očí, ale bojím se. Slyšela jsem, že bolí – je to tak?**

Lenka S., Rokycany

Oční operace není bolestivá, není to však ani všední zážitek. Počítejte s tím, že po zákroku budete prožívat směr euforie, úlevy a silné únavy. Po návratu domů je nejlepší na dvě až tři hodiny usnout. Nesahejte si na oko a nemněte je. Kapejte do očí podle rozpisu, který jste obdržela po zákroku, ale pokud usnete, kvůli kapkám se nebuďte. Spánek se zavřenými očima je první den pro oko důležitější než kapky.



Své dotazy posílejte na naši redakční (Chvilka pro tebe, V. Huga 6, 150 00 Praha 5) nebo e-mailovou adresu: zdravi.chvilka@bauermedia.cz

Trest za rozkoš?

Pohlavní nemoci zůstávají nepříjemným letním „hitem“.



Kvůli chvilce vášně můžete tvrdě zaplatit vážnými zdravotními problémy. Ano, řeč je o sexuálně přenosných nemocech a výmluva, že jste se nakazili „asi na WC, v bazénu nebo z ručníku“ patří podle lékařů do pohádek.

PŘÍPADŮ AIDS JE VÍC

Mezi tzv. klasické pohlavní choroby patří kapavka, syfilis, měkký a tříselný vřed. Kromě nich je další řada sexuálně přenosných infekcí, od genitálních oparů, kvasinkových a chlamydiových infekcí, až ke žloutenkám B a C a nákaze virem HIV. V celé Evropě, naši republiku nevyjímaje, je nejrozšířenější kapavka, následuje syfilis a bohužel už zase i AIDS, před nímž hlavně mládež ztrácí respekt.

Ohroženy jsou všechny věkové skupiny, ženy stejně jako muži, nejvíce případů ale připadá na osoby mezi 18 a 40 lety.

MUSÍ SE LÉČIT

Ochrana před tím vším nemilým nadělením se dá krátce shrnout: Nestřídejte partnery, nevyhledávejte sexuální dobrodružství – a když už, tak ris-

kujte jedině s kondomem. Ženy by navíc měly chodit na pravidelné kontroly ke gynekologovi. Tyto rady ale zdaleka neplatí jenom pro žhavé letní večery na dovolené, řídit byste se jimi měli stále a nejvíc ti, kteří (třeba až někdy) chtějí mít děti. Právě pohlavní nemoci totiž často podstatně zhoršují šanci na snadné otěhotnění.

Pokud se po nechráněném styku objeví nějaké potíže (pálení, žlutavý výtok, vrádek či genitální opar), jděte co nejdříve k lékaři. Může se stát, že sami máte svědomí čisté, ale nakazil vás nezodpovědný partner, ale to na věci nic nemění. Zákon totiž stanoví, že vyhýbání se léčbě a další šíření pohlavních chorob je trestné. Nekomplikovaná kapavka se léčí ambulantně, u komplikovanějších případů a u syfilisu je nutná hospitalizace na dermatovenerologickém oddělení. HIV pozici-

vní docházejí do specializovaných AIDS center.

BRÁNÍ TĚHOTENSTVÍ

Nákaza chlamydiemi (často způsobí neplodnost), je dost rozšířená mezi mládeží. U mužů se projeví zažloutlým výtokem z močové trubice, pálením při močení a zarudnutím žaludu,

ženy si stěžují na výtok a svědění, často ale nemoc probíhá bez příznaků. Odborníci proto doporučují hlavně mladým ženám, jestliže vystřídaly partnera a nepoužívají ochranu, aby si od svého gynekologa vyžádaly (a zaplatily) test na chlamydie.

V září, po návratu z dovolených, se gynekologové, urologové a posléze venerologové setkávají každoročně s první vlnou pacientů, které zaskočí diagnóza pohlavně přenosné nemoci – tak hleďte, ať nejste mezi nimi.

Co možná nevíte:

- **Nenechte se zmást partnerovým věkem,** nakaženy jsou třináctileté děti i osmdesátiletí senioři.
- **Pohlavně přenosné jsou i genitální bradavice** způsobené lidskými papilomaviry (jako rakovina děložního čípku), dá se tedy proti nim očkovat.
- **I po úspěšné léčbě syfilisu** jsou pacienti sledováni dále, protože se po čase může objevit postižení vnitřních orgánů, včetně mozku a míchy.