



Zásady bezpečnosti při NOŠENÍ V ŠÁTKU

Nošení miminka tělo na tělo je úžasný způsob, jak zůstat v těsné blízkosti. Spousta lidí (zejména starších generací) se však domnívá, že je tato metoda pro dítě nebezpečná – že se může udusit či přehřát. Žádný strach, klidně pokračujte v nošení. Stačí když dodržíte několik jednoduchých zásad:

- * Zvolte správný šátek, pro úplně malé miminko nejlépe elastický. Vyplatí se sáhnout hlouběji do kapsy a spoléhat na prověřené značky. Kvalitní šátky se nejen mnohem lépe uvazují, ale jsou tkané tak, aby mírně pružily a poskytovaly dětské páteři ideální podporu.
- * Zvolte správný úvaz. Miminko by v šátku mělo být umístěno tak, abyste ho měla stále před očima. Úvaz by měl být dostatečně pevný, aby se v něm miminko ‚nebimbalo‘ a hlavička mu držela ve stabilní pozici. Bradička by neměla být přitisknutá na hrudník, aby nic netísnilo dýchací cesty. Menší kojenci my v šátku neměli být umístěni vertikálně, ale tzv. v kolíbce, tedy v pololehu.
- * Zvolte správné oblečení, aby se dítě v teplejším počasí nepřehřálo. Bavlna bohužel patří k těm méně vhodným materiálům pro nošení. Její savost i prodyšnost je průměrná, a jakmile se propotí, může se v ní dítě nepříjemně zapářit. Proto vsadte na funkční oblečení. Dáváte-li přednost přírodě před syntetikou, volte merino vlnu nebo směsi s hedvábím, konopím či bambusem.
- * Zajistěte dítěti dobrou cirkulaci vzduchu. V zimě tento problém není tak palčivý, ale v létě dohlédněte na to, aby tvářička nebyla utopená ve vrstvách látky.

Naše tipy:

Dětská hygiena Linteo

Tradiční český výrobce nabízí celou škálu hygienických potřeb pro děti. V nabídce najdete třeba vlhčené ubrousky, vatové tyčinky do uší nebo jednorázové brýndáčky. www.linteo.cz



Letní přikrývky KLINMAM

I v létě můžete spát v suchu. Letní přikrývky ze speciálních materiálů jsou prodyšné, rychle odvádějí vlhkost z lůžka a vytvářejí v něm příjemné a suché mikroklima. Mají antibakteriální vlastnosti a jsou vhodné i pro alergiky.

www.klinmam.cz



Pryč s brýlemi!

Laserové operace očí byly dlouhá léta prováděny jen u dospělých – pro dětské pacienty nebyla výbava ani postupy. To se však teď mění. Lékařská věda se zdokonalila natolik, že může pomoci i dětem s vážnějšími očními vadami. Pro koho je operace vhodná?

Třeba pro děti s vrozenou vysokou jednostrannou krátkozrakostí, s velkým rozdílem dioptrií na levém a pravém oku nebo pro děti se střední a vyšší krátkozrakostí. „Neoperovali bychom dítě s jednou či dvěma dioptriemi, ale pokud dítě má velkou či jednostrannou vadu, nebo je tam problém, jak vadu korigovat brýlemi či kontaktními čočkami, pak jsme technicky schopni pomoci,“ říká MUDr. Hycl, CSc, lékařský ředitel brněnské kliniky NeoVize. Oční operace je už dnes naprosto bezbolestná, pacient ihned po zákroku vidí a nejsou nutná ani zásadní omezení v životosprávě. Několik týdnů se nedoporučuje koupání v přírodních vodách a veřejných bazénech, kde by hrozila infekce. Oční kliniky, které přijímají dětské pacienty, najdete třeba v Praze a v Brně. www.neovize.cz, www.duovize.cz

