

ČTENÍ PRO  
KAŽDOU  
ŽENU

Poradna

Chraňte svůj zrak, jak nejlépe to dokážete.  
Seznamte se se žlutou nitrooční čočkou.

## Sluneční brýle v oku

### 1 Co je to žlutá čočka?

Žlutá nitrooční čočka je vyrobena z měkkého materiálu a obsahuje filtr modrého světla. Nahrazuje tak dioptrickou sílu odstraněné zkalené lidské čočky. V průběhu operace je zavedena do původního lidského čočkového pouzdra a v oku zůstává po celý další život. Na rozdíl od kontaktních čoček ji není nutné vydávat a čistit. Neohýbá se a nedeformuje, je odolná vůči poškození, tělo ji dobře přijímá.

### 2 K čemu je dobrá?

Žlutá čočka filtruje nebezpečné near UV záření, které je přítomné v obvyklém denním světle. Jedná se o modrou složku světla, která je ve spektru poblíž UV vlnových délek. Filtru, který toto near UV záření zachytává, se říká španělský, pojmenovaný podle původu oční lékařky Celie Sánchez Ramosové. Žlutou nitrooční čočku si tedy můžete představit jako do oka zabudované dokonale sluneční brýle, které jej chrání před všemi škodlivými složkami slunečního záření a zároveň neovlivňuje přirozené vnímání barev.

### 4 Kolik zákrok stojí?

Jediným problémem této nitrooční čočky je fakt, že většina očních pracovišť v ČR je nabízí za několikatisícový doplatek. Přitom pro zdravotnická zařízení, která operují větší počty pacientů, není problém kvalitní žlutou nitrooční čočku nakoupit v rámci úhrady 3000 Kč, kterou na ni poskytují zdravotní pojišťovny.



### 3 V čem je žlutá čočka výjimečná?

Španělský filtr je velmi důležitý zvláště u mladších pacientů, kteří volí výměnu oční čočky z dioptrických důvodů, např. při odstranění nutnosti používat brýle na čtení. U těch starších zase po operaci šedého zákalu. Pokud se totiž voperuje standardní nitrooční čočka s běžným UV filtrem, dopadá na jeho sítnici nefiltrované modré světlo, jehož mnoholetá expozice může přispět k vyvolání postižení centrální části oční sítnice. Proto je nutné, aby čočka, která se do oka natrvalo zavádí, španělský filtr obsahovala, neboť zejména mladé pacientky čeká několik desetiletí dalšího života a bez dostatečné ochrany před modrým světlem by tak byli ve vysokém riziku vzniku poškození oční sítnice.



### Co říká o žluté čočce odborník...



Odpovídá  
**MUDr. Lucie Valešová**,  
primářka pražské  
oční kliniky DuoVize  
[www.duovize.cz](http://www.duovize.cz)

Žlutý filtr, který chrání před škodlivým modrým světlem, je důležitý také pro řidiče, strojvůdce a vůbec všechny profese, které jsou závislé na správné funkci zraku. Nemusí se tak spoléhat na ochranné pigmenty ve sklech oken nebo myslet na nasazení speciálních slunečních brýlí – ochrana pomocí žluté čočky je trvalá a není na ni třeba myslet. Na naší klinice dostane oční čočku se žlutým filtrem každý pacient zdarma a bez doplatku. Přišlo by nám nedůstojně vybírat peníze za něco, co dle našeho názoru patří ke světovému standardu ve vyspělých zemích. Pacienti tak mají jistotu, že bez nutnosti doplatku jsou jejich oči chráněny před škodlivým zářením.

BYLO NEJLIP

# PANIDOMU

ROZUMÍME SI?  
VAROVNÉ SIGNÁLY MIMIKY  
TEST EMOČNÍ INTELIGENCE  
5 ZPŮSOBŮ, JAK ZLEPŠIT VZTAHY S LIDMI

*Luxferly*  
BAREVNÁ SYMFONIE VE VAŠEM BYTĚ

**Tajemství nestárnoucích žen národa Hunzů**

NAVÍC: JÍDELNÍČEK PRO KRÁSU FRANCOUZEK A JAPONEK

ABY BYL ČAS PRAZDINĚM BEZSTAROSTNĚ  
KOUZLA S POSTAVOU  
NEJCISTĚJÍ NÁSTRAHY V PŘÍRODĚ  
LAST MINUTE POBYTY NA KONEC LETA  
JAK ZABAVIT POTOMKY V NEDĚLI RÁNO

PODÍVEJTE SE V PANIDOMU!

V čísle 8,  
které je v prodeji od 9. 7.,  
najdete mimo jiné:

*Rozumíme si?!*

- ♦ Varovné signály mimiky
- ♦ Test emoční inteligence
- ♦ 5 způsobů, jak zlepšit vztahy s lidmi

**TAJEMSTVÍ NESTÁRNOUCÍCH ŽEN NÁRODA HUNZŮ**  
+ jídelníček pro krásu Francouzek a Japonek

*Luxferly:*  
**BAREVNÁ SYMFONIE VE VAŠEM BYTĚ**



**PLAVKY, KTERÉ UMÍ NĚCO NAVÍC:**

**KOUZLA S POSTAVOU**

[www.panidomu.cz](http://www.panidomu.cz)