

ČTENÍ PRO KAŽDOU ŽENU

DOMA BYLO NEJLIP

ANI DOMU

LÉTO NÁM SVĚDČÍ!
VITAMINOVÁ KÚRA Z NOVÉ ÚRODY
NA ŽÍZEŇ SE MUSÍ MAZANĚ
BYLINY PRO KRÁSNOU KŮŽI

**ZVOT V RYTMU
LUNARNÍHO
KALENDÁŘE**
Správný čas pro péči o sebe i o domácnost

POUZE V PÁNÍ DOMU!

Test: Jaký je váš reálný věk?
+ Tipy, jak omládnout nejen na duši

ČYKLOVANÁ PARÁDA?
Velmi šik ekologie!

Co vařit o víkend?
ně varčice
šva, lrody

**ČI DNOUT
čla,
cholerika
erku?**

**ČI DNOUT
čla,
cholerika
erku?**



**V čísle 7, které je
v prodeji od 11. 6.,
najdete mimo jiné:**

Pěťo nám svědčí!
**VITAMINOVÁ KÚRA
Z NOVÉ ÚRODY**
**A ŽÍZEŇ SE MUSÍ MAZANĚ
BYLINY PRO KRÁSNOU KŮŽI**

Test:
AKÝ JE VÁŠ REÁLNÝ VĚK?
**Tipy, jak omládnout nejen
na duši**

**MĚNÍ ZVLÁDNOUT HÁDKU:
k na cholerika či hysterku?**

RECYKLOVANÁ PARÁDA?
Velmi šik ekologie!



Ukázky na: www.panidomu.cz

Vadí vám, že jste závislí na nošení dioptrických brýlí a čoček? Využijte nové laserové metody v podobě VisuMax a zbavte se jich.

...VY SE PTÁTE, MY RADÍME.

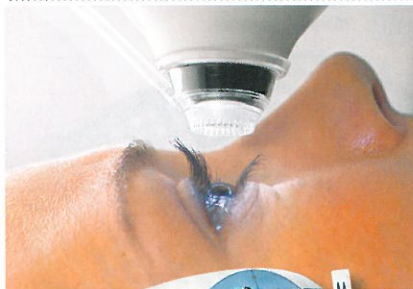
Zdravé oči

1 *Pročemu se laser VisuMax používá?*

Moderní pomocník očních lékařů – femtosekundový laser VisuMax navzdory vyléčí krátkozrakost, dalekozrakost i astigmatismus. Jeho výhodou je bezbolestné, bezpečné, precizní, šetrné a rychlé odstranění těchto zrakových vad. Metoda je vhodná i pro diabetiky a děti od 8 let výše.

2 *Jak přístroj funguje?*

Na počátku zákroku femtosekundový laser bez použití ostrých nástrojů odpreparuje pomocí milionů drobných mikrobublinek tenkou vrstvičku tkáně. Vznikne jakýsi lalok, který lékař odklopí, pomocí laseru změní zakřivení rohovky a ochrannou vrstvičku rohovkové tkáně přiloží nezměněnou na původní místo. Na konci operace tak zůstává povrch oka neporušený a po zákroku pacienta nic nebolí.



**LASER
VISUMAX:**
Laserový zákrok
NeoLASIK stojí
19 000 Kč
za jedno oko.



3 *Průběh zákroku s laserem VisuMax*

Postup začíná podrobným lékařským vyšetřením. Pacient by neměl mít rozvinuté nachlazení ani opar na obličeji. Následně je oko během 10 minut dokonale znečítlivěno anestetickými kapkami. Vlastní působení laseru trvá v průměru 30 sekund (záleží na počtu dioptrií), celá procedura není delší než 15 až 20 minut a provádí se vleže. Po dalších 20 až 30 minutách lékař zkontroluje stav pacienta, předá mu oční kapky a poučí jej o tom, jak se chovat v následujících hodinách.

4 *Výhody operace očí*

Zákrok nebolí a trvá pár minut. Operace se provádí ambulantně na obou očích najednou. Pobyt v nemocnici tedy není vůbec nutný. Je možné, že vás poté budou oči trochu svědět, ale již večer v den zákroku budete schopni sledovat televizi, pracovat s počítačem a číst si, to vše už bez brýlí.



Odpovídá
**MUDr. Josef
Hycl, CSc.**
oční lékař z pražské
Kliniky DuoVize
www.duovize.cz

Co říká o operaci laserem VisuMax ...

Očním vadám se nedá předejít, proto šetřit zrak např. omezením televize není nutné. Stejně tak nošení brýlí nemá pozitivní ani negativní vliv na vývoj problému. Z hlediska dioptrií také není prevence. Ani vitaminy zhoršení oční vady neovlivní.

1. U laseru VisuMax nejsou známé vedlejší účinky a jde o naprosto bezbolestnou metodu s doživotní zárukou. Pokud by kdykoliv v budoucnu bylo potřeba vidění doladit, budete mít další laserový zákrok zdarma.
2. V současné době se dá hovořit o vrcholu v technologickém pokroku v oblasti oční medicíny, a proto jej používáme pro metody NeoLASIK a NeoLASIK HD. To, co dříve bolelo a hojilo se mnoho dnů, je dnes zcela bezbolestné s okamžitým výsledkem.