



Řasy jako mrkací panenka

Co odlišuje kreslené postavičky samiček od kreslených postaviček samečků? Především obrovské oči orámované mrkacími řasami. Animované srnky mrkají víc než srnci, Křemílek a Vochomůrka se bez řas naprosto obejdou, ale víla Amálka ne. V naší kultuře zkrátka husté závoje řas a veliké dětské oči ke znakům ženskosti patří. Co dělat, když k vám v tomto případě byla příroda skoupá? Zkuste kapky do očí, po kterých vám vaše vlastní řasy dorostou.

Máte-li řasy hodně krátké a nevýrazné a chcete to změnit, máte několik možností. Nejobvyklejší je se každé ráno zdržovat s líčidly. Některé ženy se líčí rády, ale jiné se skutečně jen snaží vylepšit a to, že jsou „namalované“, jim není dvakrát příjemné. Potom existují i složitější metody, jak vytvořit pronikavější pohled – barvení řas, trvalá řas či prodlužování řas, při kterém se na přírodní řasy

nalepují řasy syntetické. Jsou to však metody většinou časově i finančně poměrně náročné, navíc nebývají úplně příjemné. Uměle prodloužené řasy vyžadují speciální péči i líčidla. Přírodní řasy přirozeně vypadávají (podobně jako vlasy) a s nimi

bohužel i řasy syntetické, proto je třeba každé dva až čtyři týdny umělé řasy doplňovat. Takové nalepování řas nebo celých snopečků prováděné v kosmetickém salonu stojí okolo šesti tisíc korun a po dvou až třech týdnech je třeba proceduru opakovat.

Vedlejší efekty

Prodlužování řas očními kapkami je nyní světovým hitem a tento způsob prodloužení řas přichází nyní i k nám. V České republice jsou zatím jen dvě pracoviště, kde se tato kúra provádí, jedno je v Praze a druhé v Brně. Kapky s účinnou látkou bimatoprost se používají již mnoho let ke snižování nitroočního tlaku. Příliš vysoký tlak v oku může poškodit zrak a vést ke glaukomu. Výrazné prodloužení řas se objevilo jako vedlejší (a většinou vítaný) efekt léčby. A právě tohoto jevu se užívá k prodlužování řas. Působením aktivní látky obsažené v kapkách dochází k prodloužení přirozených řas – výsledek je patrný asi po čtyřech týdnech aplikace. Musíte prostě počkat, až vám řasy dorostou. Rostou pak nejen delší, ale i tmavší, silnější a prohnuté do krásného oblouku. „Efekt je opravdu znatelný a klientky jsou nadšené. Řasy se prodlouží o čtyři a více milimetrů,“ popisuje účinky primářka Lucie Valešová z oční kliniky Duovize v Praze. Díky tomu, že se jedná o přirozené řasy, budete se z prodloužení radovat déle než půl roku, než řasy

vypadají. Pak je třeba nějakou dobu v aplikační kúře pokračovat.

Zajděte na oční

Oční kapky s bimatoprostem jsou na recept a musí je předepsat lékař. Podmínkou je proto lékařské vyšetření, které prověří stav očí a vyloučí nemoci a vady, při nichž nelze kapky doporučit (chronický zánět spojivek, chronický zánět duhovky, chronický zánět sklivce, zánětlivá onemocnění sítnice). „Po vyšetření se klientka naučí aplikovat kapky. Každý večer po odličení si natře kůži při kořenu řas kapkami,“ říká primářka Valešová. Klientky jsou poučeny, kdy případně používání přerušit.

Vhodné i pro muže

Kapkami se potírají kořínky řas. „Není důvod aplikovat je nepřetržitě. Po šesti- až osmitedenní aplikaci efekt přetrvává mnoho měsíců a teprve potom může nastoupit další kúra. Jinak vlastní aplikace nevadí – pacienti, kteří kapky používají pro léčbu očních chorob, je užívají nepřetržitě léta i desetiletí,“ ujišťuje o bezpečnosti metody Josef Hycl, lékařský ředitel Oční kliniky

16. týden

Řasy jsou o 25 % delší, o 106 % silnější a o 16 % tmavší

8. týden

0. týden

Řasy po kapkách skutečně narostou. Důkazem jsou ženy, které si kapou ze zdravotních důvodů jen do jednoho oka. Rozdíl je natolik znatelný, že si někdy začnou kapat i do oka zdravého.



Před aplikací kapek



Po aplikaci kapek

Levnější metoda

„Kapičková“ metoda stojí pouze 2900 korun (v NeoVizi 2600 Kč) a vydrží čtyři až šest měsíců. Náklady jsou oproti nalepování syntetických řas poloviční a efekt nesrovnatelně delší. Základní úkony navíc provádíte doma a nemusíte každé dva týdny na dvouhodinové nalepování. Ve Spojených státech jsou dané kapky k účelu prodlužování řas schváleny FDA (Úřadem pro kontrolu léčiv), který je velice přísný a schvaluje jen ověřené a bezpečné přípravky a léky.

NeoVize v Brně. „Já sám jsem ty kapky poprvé u nás vyzkoušel, po mnoha jejich prosbách, na své tehdy patnáctileté dceři. Nicméně asi bych to doporučoval obecně od 16 let výše, ale jinak v tom nevidím problém.“ Metoda je také zcela vhodná pro muže, kteří si na rozdíl od žen řasenkou moc pomáhat nemohou, a přitom chtějí mít oči krásné orámované hustými řasami.

Tamara Gittlová