



**ZAOSTŘENO:
na šedý
zákal**

Chci zas vidět
jako rys!

... když i oči

řidičů. Operaci šedého zákalu dnes podstoupí v průběhu života každý druhý až třetí člověk. Zákal se samozřejmě může objevit i u mladších pacientů kvůli vrozeným dispozicím. U novorozenech dětí, které mají šedý zákal, je třeba hned provést operaci, aby nevznikla tupozrakost. To, že i čerstvě narození mohou mít šedý zákal, souvisí s infekcí v těle matky během těhotenství.

Malý chirurgický řez

„Tuto oční vadu neodstraní žádné léky, kapky, cvičení ani speciální brýle. Jedinou možností léčby je chirurgický zákrok, při kterém se z oka odstraňuje zkalená čočka pomocí ultrazvukového nástroje, jenž se do oka zavádí malým chirurgickým řezem, a nahrazuje se umělou nitrooční čočkou. Ta v oku zůstává po celý zbytek života. Mírné formy zákalu, které paciento-

test: hrozí vám šedý zákal?

Prosím, označte křížkem

ANO NE

1. Měla vaše maminka nebo tatínek šedý zákal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Je vám více než 60 let?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Máte pocit, že se vám v poslední době zhoršuje vidění a brýle nepomáhají?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Máte posledních několik let větší pocit oslnění na sluníčku než dříve?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Zdá se vám, že vaše zornička má šedavé nebo šedožluté zabarvení?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Připadá vám, že barvy už nejsou tak jasné a zřetelné, jako byly před několika lety?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VYHODNOCENÍ:

Pokud jste 3x nebo vícekrát odpověděli ano, je možné, že trpíte šedým zákalem, a bylo by vhodné navštívit očního lékaře. Možná vás čeká operace šedého zákalu.

Pokud vás navíc obtěžuje používání brýlí na čtení a chtěl(a) byste se jich zbavit, bude pro vás asi nejlepší volbou metoda PRELEX. Tento zákrok vyřeší šedý zákal i potřebu nošení brýlí najednou. Po zákroku PRELEX již šedý zákal nehrozí a vás čeká výborné vidění do dálky i nablízko, a to vše bez brýlí.

Šedým zákalem většinou onemocní starší lidé. Určitý stupeň zkalení čočky je patrný až u 59 % populace ve věku nad 65 let. Operaci se ale nevyhnou ani **mladší** ročníky. Jak této chorobě můžete čelit?

Vsoučasnosti je pacientů s šedým zákalem víc a víc a jsou mezi nimi i lidé kolem padesátky. Je to dáno tím, že už malý

stupeň počínajícího zákalu může u řady lidí zásadním způsobem ovlivnit pracovní schopnost. Týká se to především lidí pracujících s počítačem nebo profesionálních

stárnou

ni nezpůsobují žádné obtíže, není nutné operovat. Pokud však projevy zákalu ztěžují provádění obvyklých činností, je čas přistoupit k operaci. O operaci je třeba uvažovat, pokud zhoršené vidění vadí v práci, ve vykonávání činností, které máte rádi, a pokud ohrožuje vaši samostatnost a nezávislost na pomoci druhých, "vysvětluje MUDr. Josef Hycl, CSc. Operace se provádí většinou ambulantně nebo s jednodenní hospitalizací. To znamená, že přijdete do nemocnice ráno v den operace a po krátkém odpočinku po operaci nebo druhý den po kontrole oka odcházíte.

Příznaky

- **zamlžené vidění** jako přes rozliité mléko
- **nepříjemné oslňování** a citlivost na silnější světlo
- **oslňování** při nočním řízení automobilu
- **barvy nevidíte tak syté** jako na druhém oku
- **vidíte „duchy“** kolem předmětů
- **narůstající krátkozrakost** – to znamená, že se zvyšují minusové dioptrie (na dálku) a je nutná častá výměna brýlí, paradoxně to někdy dočasně zlepší vidění nablízko, tato výhoda s narůstáním zákalu ale zmizí

informace & souvislosti



MUDr. Josef Hycl, CSc., oční mikrochirurg, klinika Duovize

■ **Může vzniknout šedý zákal jako důsledek nějakého onemocnění?** Většina šedých zákalů vzniká v souvislosti se stárnutím a není to vlastně ani nemoc v pravém slova smyslu. Dědičné dispozice mohou určit, zda se objeví dříve či později. Asi o deset let dříve a častěji zákal vzniká u nemocných cukrovkou, u lidí léčených vysokými dávkami některých léků a u těžkých atopiků. S šedým zákalem se setkáváme častěji u lidí s vysokou krátkozrakostí, u pacientů s těžkými a opakovanými nitroočními záněty, po operacích oční

sítnice a u lidí po transplantacích. Častým původcem jsou ale těžké úrazy oka. ■ **Existují nějaké novinky v léčbě této choroby?** V posledních letech se pacientům nabízejí tzv. žluté nitrooční čočky, které ve svém materiálu obsahují speciální, tzv. „španělský filtr“. Žlutá čočka filtruje nebezpečné modré záření, aniž by ovlivňovala přirozené vnímání barev. Ochranu sítnice žlutou čočkou považují za absolutní nutnost. Většina očních pracovišť v ČR tyto čočky nabízí za několikatisícový doplatek. U nás na klinice se podařilo v rámci úhrad od zdravotních pojišťoven nabídnout ji každému pacientovi zdarma a bez doplatku. Pro pacienty, kteří nechtějí po operaci nosit žádné brýle, je k dispozici příplatková multifokální čočka umožňující vidění do dálky i nablízko bez brýlí.

INZERCE

Ochranný štít výživa pro oči!



OCUTEIN FORTE LUTEIN 15 mg

unikátní přípravek, který zlepšuje ostrost vidění, sobí jako "ochranný štít" - pomáhá chránit buňky oka, máhá při makulární degeneraci, napomáhá chránit před vznikem diabetické retinopatie a pomáhá chránit před nepříznivými vlivy záření (PC, TV, UV).



Doplňek stravy

OCUTEIN FORTE

LUTEIN 15 mg

- vysoký obsah luteinu
- vyvážené množství karotenoidů a antioxidantů
- omega-3 vícenenasycené mastné kyseliny – DHA, EPA
- neobsahuje umělá barviva

NOVINKA!
SILNĚJŠÍ SLOŽENÍ
LUTEIN 15 mg



Da Vinci
ACADEMIA

K dostání v lékárnách za skvělou cenu.
Infolinka 800 555 568 | www.ocutein.cz