

# Nechcete brýle? Vyzkoušejte laser

► Oční operace laserem podstupuje stále víc lidí ► Zákrok nebolí ► Není však vhodný pro všechny ► Důležité je vybrat si správnou kliniku

Stačí jen deset minut a brýle už můžete navždy odložit. Řeč je o laserové operaci očí, která je hitem posledních let.

„Jedním z důvodů, proč se na nás lidé obracují, jsou potíže při sportu,“ říká primářka kliniky DuoVize v Praze Lucie Valešová.

Zbavit se brýlí pomocí této metody však nemohou všichni. „Operace je v podstatě limitována dospělým věkem,“ uvádí lékař z Oční kliniky v Horních Počernicích Richard Havránek.

„V některých případech, když je vada stabilní, se dá provést i před osmnáctým rokem. Pak ale nelze vyloučit případné riziko postupu vady,“ vysvětluje lékař.

Horní hranicí je pak podle jeho slov 45 let. Ve vyšším věku je už operace rizikovější. Operaci laserem nemohou podstoupit ani těhotné ženy. „Zákrok provádíme minimálně dva měsíce

## Jak to vypadá

**Laserová operace je prakticky bezbolestná a celý zákrok na obou očích trvá deset až dvacet minut.**

► **Cena** se pohybuje od 15 tisíc korun za oko.

► **Většina lidí** jde první den po operaci na kontrolu k lékaři a další den může jít do práce.

► **Oči** se po zákroku nesmí mtnout.

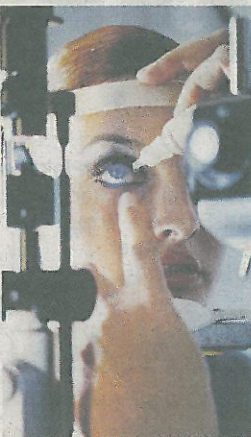
ce po porodu,“ upozorňuje lékař. Nejvhodnější doba je však podle jeho slov až tehdy, když žena nekojí.

Každý, kdo se pro operaci laserem rozhodne, by se měl nejprve poradit s očním lékařem. Důležité je také vybrat si správnou oční kliniku.



**MAGDA HETTNEROVÁ**  
magda.hettnerova@metro.cz

## Jak vybírat



**Pokud se rozhodnete pro laserovou operaci očí, měli byste nejprve vědět, jakou oční vadu máte a co chcete řešit.**

► **Ne všechny kliniky** totiž provádějí všechny operace.

► **Vstupní vyšetření** si dělá každá klinika sama.

► **Pokud** má vstupní vyšetření poskytnout maximum informací, nemělo by být kratší než 60 minut.

► **Na klinice** by vás měli seznámit s celým průběhem operace, dát vám všechny informace a také vám poskytnout konzultaci s lékařem a optometristou, abyste měli čas se v klidu rozhodnout, zda a pro který zákrok se rozhodnete.

► **Jestliže** vám už během vstupního vyšetření nabídnou možnost nechat se operovat, změřte kliniku.

► **Operace** ve stejný den jako diagnostika nepřináší žádnou výhodu. Podezřelá je i nezvykle nízká cena.

► **Porovnejte** si ji s jinými klinikami.

## Chraňte si oči před UV zářením

PROFIMEDIA.CZ



► **Ochrání nejen u moře.**

S prvními slunečními paprsky vytahujeme ze skříní kratší kalhoty, sukně a také sluneční brýle.

Ty nám ochrání oči nejen před ostrým slunečním světlem, ale i před škodlivými účinky UV záření.

„Intenzivní sluneční záření zejména ve vyšší nadmořské výšce může způsobit bolestivé poškození oční rohovky,“ varuje primářka pražské oční kliniky Lucie Valešová. Pro ty, kdo už nosí dioptrické brýle, je tu další varianta – operace. Tu lze podstoupit i v létě a u některých typů očních vad může dokonce pacient dostat takovou umělou čočku, která dokáže ochránit i před UV zářením. ● MHE

## Každý desátý člověk nevidí 3D

BONTONFILM

Chcete si koupit nový televizor a uvažujete o 3D technologii? Pak si nejdřív vyzkoušejte, zda má pro vás vůbec smysl. Jak totiž ukázaly výzkumy amerických vědců, 20 až 50 procent obyvatel má se sledováním 3D filmů problémy.

Každý desátý si podle nich není schopen 3D obraz vybavit, takže v kině vidí jen 2D, a ostatní začne po chvíli bolet hlava nebo je jim špatně. „Stereoslepta, tedy úplná neschopnost vybavit si 3D vjem, vzniká u lidí s těžkou tupozrakostí, u jednookých a u lidí s výrazným šilháním. Bolesti hlavy, pocit na zvracení



► **Jak si vychutnáte 3D?**

mi,“ říká specialistka Lucie Valešová. Každý, kdo tedy při sledování 3D filmů pocítuje nějaké potíže, měl by podle ní navštívit očního lékaře.

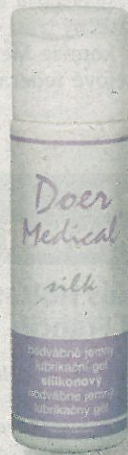
Tyto vady lze totiž vyřešit

## BOLESTI & INTIMITA

## OPRUZENINY & HEMOROIDY

### Doer medical silk - 30 ml nebo 100 ml

- hedvábně jemný lubrikační gel a tělový kondicionér nové generace na bázi silikonu
- efektivně řeší první příznaky vaginální suchosti – pálení až mírná bolest, svědění, pocit tlaku, opakující se vaginální infekce, bolesti při sezení a nošení kalhotek, drobná krvácení při pohlavním styku nebo dispareunie (druh sexuální poruchy projevující se bolestivou souloží).
- aplikace na tampón i při menstruaci – bezbolestné zavedení a vyjmutí tampónu
- CE certifikát – zdravotní pomůcka vhodná pro použití s kondomy, významně zvyšuje intimní prožitky obou partnerů
- nová receptura vylučuje lepivost či jakékoliv drhnutí, nikdy nezasychá, nežmolkovatí, nízká spotřeba, účinek trvá velmi dlouho
- doporučen lékaři a lékárníky k dennímu použití - **NEZPŮSOBUJE KVASINKY!**
- 100% hypoalergenní, bez konzervačních látek, bez příchuti a vůně



### GLIDE 4 you - 100 ml

- univerzální lubrikační prostředek nové generace na bázi silikonu
- pH neutrální vhodný pro muže i ženy
- CE certifikát – zdravotní pomůcka
- prevence a ošetření opruzení
- neucpává póry, pokožka může po aplikaci dýchat
- 100% hypoalergenní, vhodný pro všechny typy pokožky
- prostředek první volby na problémy způsobené zevními hemoroidy
- zabraňuje mechanickému dráždění, vycáčkám a svědění
- neobsahuje tuky ani jiné látky biologického původu
- omyvatelný vodou a mýdlem
- vysoká kvalita za rozumnou cenu



**OBA PŘÍPRAVKY ŽÁDEJTE VE SVĚ LÉKÁRNĚ**