

Jan, *1950

„Diabetes 2. typu mi lékaři zjistili ve čtyřiceti letech. Není divu, sice měřím dva metry, ale ručička váhy ukázala 145 kg. Lékař mi nasadil tabletky a doporučil mi, abych shodil čtyřicet kilo! Z ordinace jsem tehdy odcházel úplně mimo, bál jsem se, že umřu.“

Pan Jan je bývalý sportovec, a tak pro něj nebyl až tak velký problém vrátit se k pohybu a začít postupně hubnout. Každé tři měsíce chodí pravidelně k lékaři. V průběhu let u něj sice došlo k občasnému mírnému navýšení hmotnosti jako důsledku přechodného nedodržení diety a polevení ve sportu, ale pan Jan dokázal vždy zhubnout a dodnes se snaží udržet si stabilní optimální váhu. Po dvaceti letech diabetu je bez komplikací, srdeční infarkt nikdy neprodělal.

CO NA TO LÉKAŘ?

Pan Jan je příkladem pacienta, který svoji chorobu porazil. Dodržoval doporučení lékaře a měl také trochu štěstí v tom, že kdysi sportoval, a bylo tedy pro něj snadnější se ke sportu vrátit a zvýšenou fyzickou aktivitou přemoci i svoji obezitu.

Jana, *1940

V pětapadesáti letech u ní lékaři objevili cukrovku 2. typu při náhodné hospitalizaci pro srdeční infarkt. Přitom už několik let předtím měla palčivé bolesti nohou v oblasti bérců převážně v noci, ale nikdy ji nenapadlo jít na vyšetření.

Po zotavení se ze srdečního infarktu chodila paní Jana na kontroly k diabetologovi, který ji léčil tabletami. Za půl roku se její zdravotní stav zlepšil, ale po dvou letech se přestěhovala a pro nedostatek času lékaře nenavštěvovala. Bolesti nohou se opět vrátily, přesto lékařskou pomoc nevyhledala. Za další rok paní Jana prodělala těžký infarkt. Ocitla se v invalidním důchodu, léčila se inzulínem, avšak po čtyřech letech zemřela na selhání srdce.

CO NA TO LÉKAŘ?

Pacienti s diagnózou diabetes mellitus 2. typu mají zvýšené riziko srdečního infarktu, a to až trojnásobně. Palčivé bolesti nohou, na které si paní Jana stěžovala několik let, byly příznakem diabetu. Pokud by už v té době vyhledala lékaře, byl by diabetes diagnostikován podstatně dříve. Měla by tak větší naději se infarktu zcela vyhnout, neboť kromě léčby diabetu by jí lékař mohl léčit hypertenzi, vyšší hladinu cholesterolu, tedy choroby, které bývají s cukrovkou spojené a které riziko srdečního infarktu dále zvyšují. Další chybou bylo, že po přestěhování paní Jana nenavštěvovala lékaře, a zhoršený diabetes (opět se projevil jako palčivé bolesti nohou) se vrátil a urychlil příchod druhého infarktu.

MŮŽE ZPŮSOBIT ROVKU?

pravidelná strava
dnými potravinami
mnoho jednoduchých
a tuků)
o odpočinku a relaxace
lostatek pohybu
stý a nepřiměřený stres
ličnost (pokud mají
diče diabetes 2. typu,
ěpodobnost vzniku
h potomka je 75 %)

NÍ PŘÍZNAKY

šený pocit žízně
stějšší močení
šená únava
uchy vidění
tek tělesné hmotnosti

5 MÝTŮ o laserových operacích očí

...zeptali jsme se v klinice DuoVize,
www.duovize.cz

1. mýtus

V žádném případě nelze operovat děti do 18. roku věku.

Operace u dětí možné jsou, běžně operujeme již děti od deseti let věku. Průběh operace bývá totožný s operací u dospělých, přičemž lékaři vítají u zákroku přítomnost rodičů. Tato hranice je důležitá z jednoho jediného důvodu – při zákroku je nezbytné, aby dítě bylo s lékaři schopné spolupracovat. Ale operovat lze i děti mladší, záleží na jejich vyspělosti.

2. mýtus

Operaci je možné provádět jen do určitého věku.

Neexistuje žádné horní věkové omezení. Operaci můžete podstoupit kdykoli, ve dvacet, ale i v šedesáti letech. U lidí starších padesáti let častěji volíme nelaserové formy zákroku, protože bývají v této věkové skupině účinnější a výhodnější, a navíc umožňují odstranit potřebu brýlí na čtení. V řadě případů jsme ale schopni padesaťníkům a starším vyřešit oční vadu i laserovým zákrokem.

3. mýtus

Vysoký počet dioptrií žádná operace neodstraní.

Na naší klinice odstraňujeme jakýkoli počet dioptrií. U vyšších počtů dioptrií používáme nelaserové metody nebo kombinace metod. MUDr. Josef Hycl, CSc., lékařský ředitel Oční kliniky NeoVize, již úspěšně operoval pacientku, která měla -31 dioptrií, a pacienta, který měl +16 dioptrií. Ani vyšší počet dioptrií než u těchto pacientů by při použití moderních nelaserových metod neměl být problémem.

4. mýtus

U většiny očních vad je třeba vyčkat, až se vada plně rozvine a stabilizuje.

To se často mezi lidmi říká, ale není k tomu žádný důvod. Pouze v případě, že jste před půlrokem neměli žádné dioptrie a nyní máte -0,5 dpt, doporučujeme počkat. V ostatních případech je čekání zbytečné.

5. mýtus

Laserové operace nelze opakovat.

Moderní zákroky pomocí femtosekundového laseru přinášejí nespočet výhod. Jednou z nich je právě možnost kdykoli v pozdějším životě, pokud se vada zhorší, oko opakovaně operovat, a to i mnoho let po původním zákroku.

Laserová operace očí
dnes dokáže odstranit
i vysoký počet dioptrií

