

# Jak vybrat oční kliniku

**Bez brýlí jste jako slepýši? A co v letním slunci? Samozřejmě si můžete pořídit sluneční s dioptriemi, ty ale nejsou levné. Ani pohodlné.**

Oční operace, při kterých se upravuje nejčastěji krátkozrakost, ale i jiné vady, jsou stále vyhledávanější. U nás se provádějí na více očních klinikách, o kterých lze najít informace na internetu. Webové stránky jednotlivých klinik prozradí poměrně hodně a doplňující informace si můžete poskládat na základě různých hodnocení a diskusí, které na internetu najdete. Ale nebojte se také na kliniku zavolat, zajít si tam a zeptat se na vše, co vás zajímá. Ve výběru vám pak mohou pomoci jednoduchá kritéria.

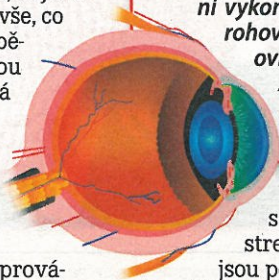
Na samém počátku rozhodování je důležité vědět, co chcete řešit. Ne všechny kliniky totiž provádějí všechny operace. Typ a zaměření pracoviště jsou prvním filtrem.

## Nepodceňujte ani první dojem z kliniky

Další důležitou informací je, jak vypadá prostředí dané kliniky a jak jedná její personál. Prostředí ovlivňuje kaž-

dého člověka, a chování druhých tím více. Jsou situace, kdy nepřijemné pocity z místa a neochotu personálu můžete přejít mávnutím rukou, to by však nemělo platit pro oční kliniku. Ochota, vstřícnost, jednání s klientem bez stresu a spěchu jsou podmínkou!

**Jak to, že vidíme**  
Přední část oka tvoří průhledná vnější vrstva, rohovka. O ostrosti vidění dále rozhodují čočka a dělka vnitřku oka. »Hlavní práci« při zaostřování vykonává čočka, rohovka ale také ovlivňuje soustředování paprsků na sítnici.



Nezbytnou součástí každého zákroku je vstupní prohlídka, potažmo předoperační vyšetření. Ty si všechna pracoviště provádějí sama. A to i v případě, kdy si přinese výsledky různých vyšetření od svého lékaře. Kvalitní kliniky dnes mají diagnostické přístroje na stejné úrovni

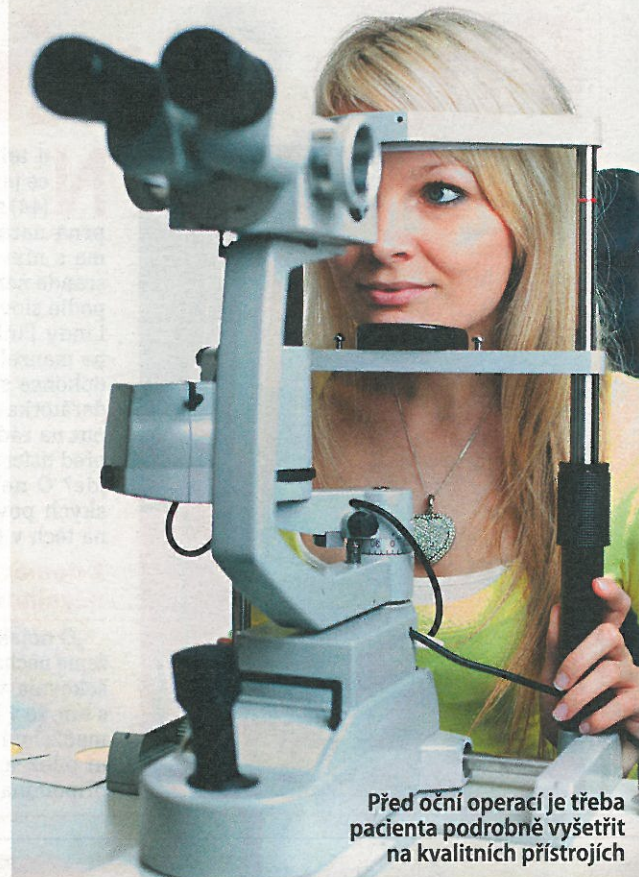
kvality, důležité však je, jak diagnostika probíhá a kdo ji provádí. »Na některých pracovištích neprovádí vyšetření dioptrického stavu očí lékař, ale optometrista,« vysvětluje Petr Kocian, jednatel společnosti DuoVize v Praze.

## Rychlá prohlídka obvykle nedostačuje

»Nemusíte mít obavy, spíše naopak. Optometrista je totiž zdravotnický pracovník, který se specializuje jen na dokonalé vyšetření zraku, všech zrakových funkcí i stanovení správné dioptrické korekce. Jde tedy o vysoce kvalifikovaného odborníka. Pokud má vstupní vyšetření poskytnout maximum informací potřebných k provedení zákroku, nemělo by být kratší než 60 minut. Obvykle však zabere 90 až 120 minut, protože zahrnuje samozřejmě i zevrubné vyšetření kvalifikovaným očním lékařem. Před operací je nutné podrobně vyšetřit celý zrakový aparát a tady nelze nic ošidit,« konstatuje P. Kocian. Na klinice vás musí podrobně seznámit s průběhem operace, dát vám všechny informace a samozřejmě vám umožnit v klidu se rozhodnout, jaký zákrok podstoupíte a zda ho vůbec podstoupíte. Nátlak je nepřipustný.

## Co je hodně laciné, to nemusí být kvalitní

Určitým měřítkem je samozřejmě cena. Porovnejte si ceny na různých klinikách a pracovištích s neobvykle nízkou cenou se raději vyhněte. Pokud pro vás hraje cena velkou roli, zkuste operaci znovu zvážit, a spíše než abyste si vybrali »superlevnou« kliniku, raději zvolte zákrok jiný - levnější, který ale přesto poskytnete žádané výsledky.



Před oční operací je třeba pacienta podrobně vyšetřit na kvalitních přístrojích

2 Kvalitě pracoviště odpovídá i vybavení operační technikou a přístroji. Vybavenost se pak projeví v nabízených metodách a typech operací. V současné době patří ke špičkovým technologiím pro oční operace femtosekundový laser. Je rychlý, maximálně bezpečný, šetrný a minimálně zatěžuje operovaného. Vybavenost často úzce souvisí s cenou. Seznamte se s nabízenými metodami. Zjistěte si, zda někde jinde neexistuje výhodnější způsob řešení vašeho problému. K nejpopulárnějším metodám ve světě patří Lasik a NeolLasik.

3 Určitě je vhodné, abyste se zajímali, jací odborníci na klinice operují. Neznamená to však, že se už při vstupním vyšetření s nimi setkáváte či že vás sami budou vyšetřovat. Jsou pracoviště, kde vás operatér i vyšetří, ale většinou vás vyšetří někdo jiný, ne však na úkor kvality.

4 Zajímejte se, jaká péče vám bude věnována po zákroku. Následné ošetření je velmi důležitým kritériem. Zjistěte si, jak pooperační péče probíhá, kolik kontrol zahrnuje apod. Tato péče by měla být v ceně.

## Rozhodně nic neuspěchejte!

\* Pozor! Pokud vám už během vstupního vyšetření nabízejí možnost nechat se okamžitě operovat, změňte pracoviště. Operace ve stejný den jako diagnostika nepřináší žádné výhody, je tomu

dokonce naopak. \* Zapojte se do diskusí na internetu a určité se zeptejte ve svém okolí, známých, kolegů v práci. Jistě narazíte na někoho, kdo již operaci podstoupil a má osobní zkušenosti. ■

## Co když se paprsky nespojí

\* Astigmatismus (tzv. cylindrická oční vada) způsobuje nepřesné zaostření obrazu na sítnici. Vyskytuje se často spolu s krátkozrakostí nebo dalekozrakostí. Oční rohovka nemá pravidelný kulový tvar, ale je zakřivená. Paprsky světla

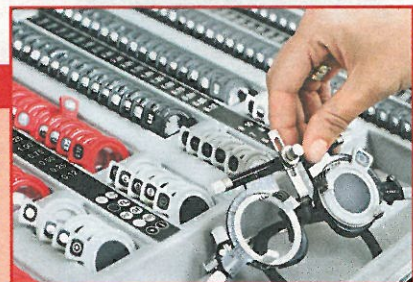
la ze všech směrů se nespojí do jednoho ohniska na sítnici a projeví se jako různě velké a zakřivené plošky. Tato vada se koriguje tzv. torickými čočkami. Může jít o brýle i o kontaktní čočky. Laserový zákrok pomáhá jen do určité míry postižení. ■



## Nejčastější oční vady

\* Při krátkozrakosti (lat. myopia) se paprsky světla vcházející do oka sbíhají už před oční sítnicí. Na ní pak nevzniká ostrý obraz. Hlavním projevem je špatná viditelnost vzdálených předmětů. Myopie se napravuje brýlemi s čočkou rozptylkou, kontaktními čočkami nebo některou z metod oční chirurgie - lasery nebo implantací nitrooční čočky. Dalekozrakost (hypermetro-

Typ a míra vady se zjistí pomocí dioptrických skel, která se v »brýlích« podle potřeby mění >



pia, hyperopia) je vada, při které se paprsky světla sbíhají až za sítnicí. Oko to umí částečně kompenzovat zmožňováním čočky, vada tedy nemusí být zpočátku patrná.

Jejím projevem je špatná viditelnost objektů na blízko. Napravuje se brýlemi se spojnou čočkou, kontaktními čočkami, do určité míry postižení může pomoci i laserový zákrok. ■