

Laserovému zákroku předchází celkové vyšetření oka, včetně stavu očního pozadí a cév.

Laser zachrání diabetikům oči

Foto Michaela Feuereislová

„Převážnou část těžkých postižení zraku, která způsobí cukrovka, můžeme odvrátit včasnou laserovou léčbou oka,“ říká MUDr. Lucie Valešová, primářka Oční kliniky DuoVize v Praze.



Hladina krevního cukru a váha v normě, to jsou nejučinnější zbraně na cukrovku a její komplikace, tedy také retinopatii. Udržovat je v co nejlepších hodnotách pomáhá pravidelný pohyb.

Mluví o zhruba 80 až 90procentní úspěšnosti tohoto zákroku. Diabetik však musí přijít včas. Pokud mu ošetření laserem předepíše lékař, zdravotní pojišťovny ho plně hradí. Diabetici však o tom málo vědí.

Nejčastější příčina slepoty

Diabetická retinopatie, tedy poškození očního pozadí, bývá jednou z nejčastějších komplikací cukrovky. Objevuje se u diabetiků, kteří mají špatně kompenzovanou hladinu krevního cukru.

Dochází u nich ke zrychlenému kornatění drobných cév, a tedy i k horšímu prokrvení očního pozadí (sítnice), díky kterému vidíme. Jiným typem potíží je ten, že cévy netěsní. Propouštějí tekutinu a ta vyvolává otok sítnice.

Obě dvě komplikace postupně ničí zrak. Někdy zasáhnou i makulu, tedy centrum ostrého vidění. Lékaři v takovém případě mluví o diabetické makulopatii.

Oko se snaží bránit tím, že podporuje růst nových cév. Ty jsou ale nekvalitní, praskají, mohou vážně krváčet, způsobit odchlípnutí sítnice a další vážné problémy.

„Cukrovka je v průmyslově vyspělých zemích nejčastější příčinou slepoty u lidí v produktivním věku, tedy mezi 20 až 65 lety,“ zdůrazňuje primářka Valešová.

Nečekat na příznaky

Postižený člověk dlouho nepocítuje žádné příznaky. Ve chvíli, kdy je pocítovat začne, bývá stav vážný a někdy dojde ke škodám, které se už nedají napravit.

Ne každý má to štěstí jako padesátník, kterého jeho diabetolog poslal k doktorce Valešové. Zjistila, že přišel za pět minut dvanáct. Tedy těsně před tím, než by u něj vypukla diabetická makulopatie.

Pomocí laseru „zkoagulovala“, tedy „zavazila“ nebo „zajizvila“ poškozené cévy, podobně jako se to dělá třeba u křečových žil. Zákrok proběhl úspěšně. Díky dalším opatřením se podařilo velice významně zabrzdit kornatění cév. A s očima už vážné potíže neměl až do konce života.

Nejpřesnější ukazatel krevního cukru

Ošetřit („zkoagulovat“) postiženou sítnici pomocí laseru má smysl u pokročilejších stadií di-

